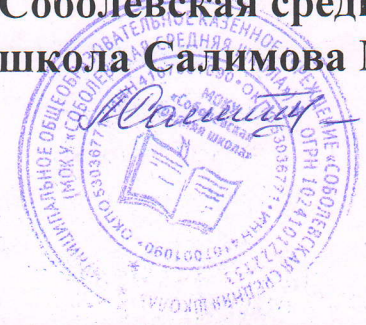


**Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Салимова М.И**



МЕНЮ на 27.01.2025						
7-11 Диета			Химический состав			Энер.
ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.	ккал
1.Картофельные оладьи	1/50	11,58	2,24	4,16	15,3	107,6
2. Запеканка творожная с ягодным соусом	200/70	130,21	12,56	9,92	14,6	197,92
3.Компот из сухофруктов	1/180	8,49	0,35	0	10,3	42,6
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	3,4	1,32	17	93,48
5.Яблоко	1/100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО		180,88	18,95	15,80	67,00	488,60
ОБЕД						
1.Салат витаминный	1/60	11,54	0,6	8,82	3,13	94,42
2.Рассольник Домашний со сметаной	1/200	45,98	4,3	5,59	11,78	114,43
3..Кура тушеная в смет.соусе	50/50	49,78	12,7	6,14	2,96	117,94
4.Картофельное пюре	1/150	30,57	3,2	5,39	49,96	260,95
5.Кисель из кураги	1/200	30,57	1,0	0,06	27,72	111,5
7. Хлеб ржаной	1/50	7,00	4,3	1,65	21,25	116,85
ИТОГО		175,44	26,0	27,65	116,8	816,09
Полдник						
1.Салат картоф. с зел.горошком	1/60	19,65	0,82	3,66	7,65	66,82
2.Кефир	1/180	81,00	5,22	4,5	7,2	90,18
3.Хлеб ржаной	1/60	8,40	5,1	1,98	25,5	140,22
ИТОГО		100,65	9	10,14	40,35	297,22
Общая стоимость:		456,97	53,96	53,59	224,15	1 601,91
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				