Директор МОКУ
Соболевская средняя школа
Белик В.А

МЕНЮ на 05.09.2024						
12-18 л,персонал			Химический состав			
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углеводы	К/Калл
1.Горячие бутерброды с маслом, сыром	1/50	34,40	5,9	9,5	28,6	223,3
3.Каша гречневая молочная	1/200	30,72	8,4	8,6	32	237,6
4.Кофейный напиток	1/180	18,90	3	2,2	21,1	116,4
5. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		89,22	19,70	20,80	97,70	656,10
ОБЕД						
1.Огурцы соленые	1/100	48,10	0,8	0,1	1,7	13
2. Рыбная уха с крупой	1/250	35,75	7	2,9	19,4	122,9
3.Плов с курицей	1/250	74,16	14,25	25,25	38,25	432,5
4.Компот из сухофруктов	1/180	6,21	0	0	15,8	50,2
5. Хлеб пшеничный	1/60	8,40	4,6	0,5	29,6	141,3
6. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		178,22	29,75	35,25	127,25	919,4
Всего за день:		267,44	49,45	56,05	224,95	1 575,50
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				