

Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Белик В.А



МЕНЮ на 30.09.2024

12-18			Химический состав			Энер.ценнос
<u>ЗАВТРАК</u>			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
1. Бутерброд с маслом	1/40	21,84	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/250	40,46	7,2	13,2	40,1	308,2
3. Чай с сахаром	1/200	2,22	1,6	1,3	12,3	66,4
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,4	16	78,8
5. Яблоко	1/145	50,03	0,6	0,6	14,7	68,2
<u>ИТОГО</u>		120,15	14,20	24,70	98,60	675,00
<u>ОБЕД</u>						
1. Огурец соленый	1/90	43,29	0,8	0,1	1,7	13,0
2. Суп крестьянский с крупой	1/250	36,46	4,2	6,3	21,4	145
3. Печень по-строгановски	1/120	56,52	16,5	10	7,2	184,8
4. Картофельное пюре	1/180	26,83	3,80	6,3	21,8	165,4
4. Сок	1/200	32,80	1	0,2	20,2	86
5. Хлеб пшеничный	1/80	11,20	6,1	0,6	39,4	188
6. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78
<u>ИТОГО</u>		212,70	34,8	24	127,7	860,2
<u>Всего за день</u>		<u>332,85</u>	<u>49,00</u>	<u>48,70</u>	<u>226,30</u>	<u>1 535,20</u>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			