

И.о директора МОКУ
Соболевская средняя
школа Салимова М.И.



МЕНЮ на 30.01.2025			Химический состав			
12-18 л, персонал			Белки	Жиры	Углевод	К/Калл.
ЗАВТРАК						
1.Бутерброды с маслом	1/50	26,15	5,9	9,5	28,6	223,5
2.Гречневая каша молочная	1/200	35,07	8,4	8,6	32	237,6
3.Кофейный напиток	1/180	24,51	3	2,2	21,1	116,4
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
5.Яблоко	1/140	27,30	0,56	0,56	13,7	65,8
ИТОГО:		<u>118,63</u>	<u>20,26</u>	<u>21,36</u>	<u>111,40</u>	<u>722,10</u>
ОБЕД						
1.Салат из свеклы отварной	1/100	15,60	1,5	6,1	8,2	93,4
2. Рыбная уха с крупой	1/250	37,54	7	2,9	19,4	122,9
3.Плов с курицей	1/250	71,89	24,89	30,42	52,16	581,98
4.Компот из сухофруктов	1/180	7,66	0,3	0	13,4	54,8
5. Хлеб пшеничный	1/60	8,40	4,6	0,5	29,6	141,3
6. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		<u>146,69</u>	<u>20,65</u>	<u>21,75</u>	<u>95,75</u>	<u>1073,18</u>
Итого за день		<u>265,32</u>	<u>40,91</u>	<u>43,11</u>	<u>207,15</u>	<u>1 795,28</u>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			