



Директор МОКУ Соболевская средняя школа Салимова М.

*Салимова М.*

МЕНЮ на 29.01.2025

12-18 ,персонал			Химический состав			Энер.ценн.
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.
1. Бутерброд с маслом	30/10	27,45	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша манная жидкая с маслом	200/5	31,83	5,5	7,6	25	211,6
3. Какао с молоком	1/180	22,23	3,4	2,7	14,3	95,9
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
5. Мандарин	1/130	37,26	1,04	0,26	9,75	49,4
<b>ИТОГО</b>		<b>124,37</b>	<b>14,74</b>	<b>20,26</b>	<b>80,55</b>	<b>589,1</b>
<b>ОБЕД</b>						
1. Салат из моркови	1/100	18,21	1,1	9,8	8,8	128,7
2. Щи из свежей капусты с картофелем.	1/250	41,90	5,3	8,1	9,4	132,3
3. Биточки рыбные в смет. соусе	1/120	58,38	12,6	11,5	15,4	227,3
4. Макароны отварные	1/180	22,06	6,4	5,8	36,3	223,4
5. Сок	1/200	33,70	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/60	8,40	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>188,25</b>	<b>33,4</b>	<b>36,4</b>	<b>135,6</b>	<b>1017,5</b>
<b>Общая стоимость:</b>		<b>312,62</b>	<b>48,14</b>	<b>56,66</b>	<b>216,15</b>	<b>1606,6</b>
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				