Директор МОКУ Соболевская средняя школа Белик В.А

МЕНЮ на 28.11.2024						
12-18 ,персонал			Химический состав			Энерг.Це
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углевод	Энерг.Цен
1. Бутерброд с маслом	1/40	19,03	2,4	9,2	15,5	153,4
2.Суп молочный с макаронами	1/250	40,50	8	9,9	24,1	217
3.Какао с молоком	1/200	17,91	3,4	2,7	17,2	107,5
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
5.Яблоко	1/140	43,68	0,56	0,56	10,9	65,8
ИТОГО:		126,72	16,76	22,86	83,70	622,50
ОБЕД						
1.Огурцы соленые	1/90	43,83	0,8	0,1	1,7	13
2.Суп картофельный со сметаной	1/250	41,44	2,9	4,7	19,7	133,1
3.Бефстроганов из отварного мяса	1/100	107,07	12,5	14,3	3,9	178,2
4.Рис отварной	1/180	19,51	4,4	7,1	39,7	244,3
5.Напиток из шиповника	1/200	7,43	0,6	0,3	17,1	84,4
6. Хлеб пшеничный	1/60	8,40	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		233,28	28,2	27,5	127,6	872,8
Всего за день:		360,00	44,96	50,36	211,30	1 495,30
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				