

Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Белик В.А



МЕНЮ на 26.11.2024			Химический состав			Энерг.ценн.
12-18, персонал			белки	жиры	углев.	Ккал
ЗАВТРАК						
1.Бутерброд с масл. и сыром	1/50	27,86	5,8	9,4	15,4	170,6
2.Поджарка из мяса	1/65	64,56	10,15	28,9	2,67	310
3.Макаронны отварные	1/180	16,70	6,4	5,8	36,3	223
4.Чай с сахаром	1/200	1,82	0,4	0	9,9	40
5. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		116,54	25,15	44,60	80,27	822,40
ОБЕД						
1.Салат из моркови с яблоком	1/100	27,09	1,1	0,2	8,7	41
2. Борщ с мясом и со сметаной	1/250	44,90	4,7	5	11,9	130,8
3.Жаркое по-домашнему	1/200	98,76	18,5	20,7	19	337,1
4. Кисель из ягод	1/200	23,63	0,1	0	21,5	88,6
5. Хлеб пшеничный	1/80	11,20	6,1	0,6	39,4	188
6. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		211,18	32,9	27	116,5	864,3
Общая стоимость		327,72	58,05	71,60	196,77	1 686,70
Калькулятор	Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание	Перельгина Е.В.					