

**Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Белик В.А**



МЕНЮ на 25.12.2024			Химический состав			Энер.ценн.
12-18, персонал			белки	жиры	углев.	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>						
1.Бутерброд с маслом и сыром	1/50	28,06	5,8	9,4	15,4	170,6
2.Поджарка из мяса	1/65	64,56	10,15	28,9	2,67	310
3.Макаронны отварные	1/180	16,97	6,4	5,8	36,3	223
4.Кофейный напиток	1/200	22,80	3,3	2,4	19,9	115,1
5. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
6.Яблоко	1/210	66,15	0,8	0,8	16	94
<u>ИТОГО:</u>		<u>204,14</u>	<u>28,85</u>	<u>47,80</u>	<u>106,27</u>	<u>991,50</u>
<u>ОБЕД</u>						
1.Салат из моркови с яблоком	1/100	29,18	1,1	0,2	8,7	41
2. Борщ с мясом и со сметаной	1/250	44,55	4,7	5	11,9	130,8
3.Жаркое по-домашнему	1/200	97,86	18,5	20,7	19	337,1
4. Кисель из ягод	1/180	26,64	0,1	0	19,4	79,8
5. Хлеб пшеничный	1/80	11,20	6,1	0,6	39,4	188
6. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
<u>ИТОГО:</u>		<u>215,03</u>	<u>32,9</u>	<u>27</u>	<u>114,4</u>	<u>855,5</u>
<u>Общая стоимость</u>		<u>419,17</u>	<u>61,75</u>	<u>74,80</u>	<u>220,67</u>	<u>1 847,00</u>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			