

Директор МОКУ
Соболевская средняя школа
Белик В.А.



МЕНЮ на 25.11.2024

12-18			Химический состав Энерг.цен			
<u>ЗАВТРАК</u>			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
1. Бутерброд с маслом	1/40	19,03	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/250	37,20	7,2	13,2	40,1	308,2
3. Чай с сахаром и молоком	1/200	9,54	1,6	1,3	12,3	66,4
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,4	16	78,8
5. Мандарин	1/145	34,80	1,2	0,3	10,9	55,0
ИТОГО		106,17	14,76	24,40	94,80	661,80
<u>ОБЕД</u>						
1. Салат из квашенной капусты	1/100	17,97	1,6	5,1	8,2	87,7
2. Суп крестьянский с крупой	1/250	36,54	4,2	6,3	21,4	145
3. Печень по-строгановски	1/120	52,50	16,5	10	7,2	184,8
4. Картофельное пюре	1/180	23,13	3,80	6,3	21,8	165,4
4. Сок	1/200	33,80	1	0,2	20,2	86
5. Хлеб пшеничный	1/80	11,20	6,1	0,6	39,4	188
6. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78
ИТОГО		157,61	35,6	29	134,2	934,9
Всего за день		263,78	50,36	53,40	229,00	1 596,70
Калькулятор						Чаплинская Т.А
Ответственный за питание						Перельгина Е.В.