

Директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Белик В.А



**МЕНЮ на 25.10.2024**

12-18, персонал			Химический состав			Энер.ценн.
<u>ЗАВТРАК</u>			белки	жиры	углев.	Ккал
1.Бутерброды с маслом	1/40	19,00	5,8	9,4	15,4	169,4
2.Огурцы соленые	1/60	28,86	0,5	0,1	1	7,8
3.Поджарка из мяса	1/70	62,81	13,9	22,4	2,8	268,4
5.Макароны отварные	1/180	16,58	6,4	5,8	40,8	241
5.Какао с молоком	1/180	20,93	3,4	2,7	17,2	107,5
6. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
7.Яблоко	1/120	37,80	0,5	0,5	11,8	56,4
<u>ИТОГО:</u>		<u>191,58</u>	<u>32,9</u>	<u>41,4</u>	<u>105</u>	<u>929,3</u>
Калькулятор	Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание	Перельгина Е.В.					