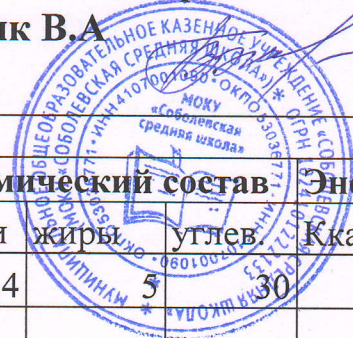


Директор МОКУ
Соболевская средняя школа
Белик В.А.



МЕНЮ на 25.09.2024			Химический состав Энер.ценн.			
12-18			белки	жиры	углев	Ккал
ЗАВТРАК						
1. Бутерброд с маслом и джемом	20/5/30	27,26	2,4	5	30	172,8
2. Котлеты рыбные в сметанном соусе	1/90	34,26	8	7,5	10,2	144
3. Гречка отварная	1/160	23,07	8,7	10,3	39,4	284
4. Кофейный напиток	1/200	20,51	3,3	2,4	23,4	129
5. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
6. Яблоко	1/150	51,75	0,6	0,6	14,7	70,5
ИТОГО		162,45	24,80	25,70	119,00	808,60
ОБЕД						
1. Салат из квашенной капусты	1/100	14,14	1,6	5,1	8,2	87,7
2. Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	1/250	49,34	7,3	8,8	16,7	178,1
3. Мясо тушеное	1/100	64,75	10,6	15,6	2,8	178,2
4. Картофель отварной с луком	1/180	33,41	3,7	6,4	25,3	173,8
5. Отвар шиповника	1/180	7,43	0,6	0,3	17,1	84,8
6. Хлеб пшеничный	1/80	11,20	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		185,87	31,5	37,3	119,9	943
Всего за день		348,32	56,30	63,00	238,90	1 751,60
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Перельгина Е.В.					