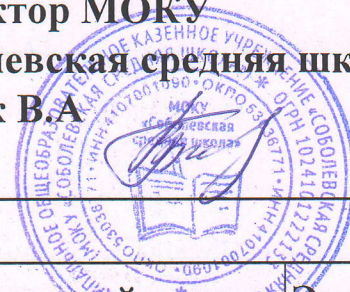


Директор МОКУ  
Соболевская средняя школа  
Белик В.А.



**МЕНЮ на 24.12.2024**

12-18			Химический состав			Энерг.цен
<u>ЗАВТРАК</u>			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
1. Бутерброд с маслом	1/40	<b>19,43</b>	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/250	<b>37,67</b>	7,2	13,2	40,1	308,2
3. Чай с сахаром и молоком	200/50/10	<b>9,54</b>	1,6	1,3	12,3	66,4
4. Хлеб ржаной	1/40	<b>5,60</b>	2,4	0,4	16	78,8
5. Мандарин	1/120	<b>34,29</b>	1,0	0,3	9,0	45,6
<b><u>ИТОГО</u></b>		<b>72,24</b>	<b>13,60</b>	<b>24,10</b>	<b>83,90</b>	<b>606,80</b>
<u>ОБЕД</u>						
1. Салат из квашеной капусты	1/100	<b>19,42</b>	1,6	5,1	8,2	87,7
2. Суп крестьянский с крупой	1/250	<b>35,69</b>	4,2	6,3	21,4	145
3. Печень по-строгановски	1/120	<b>51,72</b>	16,5	10	7,2	184,8
4. Картофельное пюре	1/180	<b>26,83</b>	<b>3,80</b>	6,3	21,8	165,4
4. Сок	1/200	<b>33,80</b>	1	0,2	20,2	86
5. Хлеб пшеничный	1/80	<b>11,20</b>	6,1	0,6	39,4	188
6. Хлеб ржаной	1/40	<b>5,60</b>	2,4	0,5	16	78
<b><u>ИТОГО</u></b>		<b>157,43</b>	<b>35,6</b>	<b>29</b>	<b>134,2</b>	<b>934,9</b>
<b><u>Всего за день</u></b>		<b>229,67</b>	<b>49,20</b>	<b>53,10</b>	<b>218,10</b>	<b>1 541,70</b>

Калькулятор

Ответственный за питание

Чаплинская Т.А

Перельгина Е.В.