

Директор МОКУ
Соболевская средняя школа
Белик В.А.



МЕНЮ на 23.10.2024						
12-18, персонал			Химический состав			Энер.ценн.
<u>ЗАВТРАК</u>			белки	жиры	углев.	Ккал
1. Горячие бутерброды с маслом,сыром	1/50	27,36	7	7,9	29,1	215,3
2.Каша пшеничная молочная	1/250	42,94	10,2	15,3	51,8	377,2
3.Чай с сахаром	1/200	2,22	0,1	0	9,9	39,9
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
5. Яблоко	1/114	35,91	0,4	0,4	9,8	47,0
ИТОГО:		78,12	19,7	23,7	106,8	711,2
<u>ОБЕД</u>						
1.Томаты соленые	1/100	42,30	1,1	0	2,4	14
2.Суп из овощей с мясом	1/250	40,46	6	8,3	12,6	132,1
3.Курица запеченная	1/100	73,14	16,4	19,5	1,2	245,9
4.Рис отварной	1/180	19,56	4,4	7,1	39,7	244,3
5.Сок	1/200	35,80	1,4	0,4	22,8	102
6. Хлеб пшеничный	1/80	11,20	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		228,06	37,8	36,4	134,1	1005,1
Общая стоимость		306,18	57,50	60,10	240,90	1 716,30
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Перельгина Е.В.					