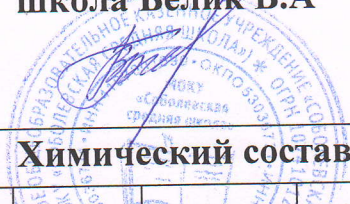


Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Белик В.А



МЕНЮ на 24.09.2024			Химический состав			
12-18 л			Белки	Жиры	Углеводы	К/Калл.
ЗАВТРАК						
1.Бутерброды с маслом, сыром	1/60	29,05	5,9	9,5	28,6	223,5
2.Гречневая каша молочная	1/160	30,72	8,4	8,6	32	237,6
3.Кофейный напиток	1/180	22,05	3	2,2	21,1	116,4
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,4	16	78,8
5.Мандарин	1/110	60,50	0,5	0,25	0,8	42
ИТОГО:		<u>147,92</u>	20,2	20,95	98,5	698,3
ОБЕД						
1.Салат из свеклы отварной	1/100	17,88	1,5	6,1	8,2	93,4
2. Рыбная уха с крупой	1/250	35,75	7	2,9	19,4	122,9
3.Плов с курицей	1/250	73,56	24,89	30,42	52,16	581,98
4.Компот из сухофруктов	1/180	6,60	0,3	0	13,4	54,8
5. Хлеб пшеничный	1/60	8,40	4,6	0,5	29,6	141,3
6. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		<u>147,79</u>	<u>20,65</u>	<u>21,75</u>	<u>95,75</u>	<u>1073,18</u>
Итого за день		<u>295,71</u>	<u>40,85</u>	<u>42,70</u>	<u>194,25</u>	<u>1 771,48</u>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			