



И.о директора МОКУ
Соболевская средняя
школа Салимова М.И

Салимов

МЕНЮ на 24.01.2025

12-18, персонал			Химический состав			Энер/ценно
ЗАВТРАК			белки	жиры	углеводы	к/калории
1. Бутерброд горячий с сыром	1/50	30,27	5,9	9,5	28,6	223,3
2. Макароны отварные с сыром	1/200	45,56	10,1	12,4	34,6	280,0
3. Чай с сахаром	1/200	1,83	0,1	0	9,8	39,9
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
5. Яблоко	1/120	36,00	0,48	0,48	11,8	56,40
ИТОГО		119,26	18,98	22,88	100,80	678,40
ОБЕД						
1. Зеленый горошек консервированный	1/50	33,24	0,5	0	3	17,5
2. Суп гороховый с гренками	1/275	40,55	7,6	5,2	35	209,5
3. Котлеты куриные рубленые	1/110	77,14	10,7	18,6	14,6	248
4. Рагу из овощей	1/180	53,29	3,7	9,7	17,6	162,9
5. Сок	1/200	33,80	0,6	0	29,7	136
6. Хлеб пшеничный	1/60	8,40	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		252,02	30,1	34,5	145,4	993,7
Всего за день		371,28	49,08	57,38	246,20	1 672,10
Калькулятор	<i>Чаплинская Т.А.</i>		Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание	<i>Перелыгина Е.В.</i>		Перелыгина Е.В.			