

Директор МОКУ
Соболевская средняя школа

Белик В.А.



МЕНЮ на 03.12.2024

12-18, персонал

Химический состав

Энер.ценн.

<u>ЗАВТРАК</u>			белки	жиры	углев.	Ккал
1. Горячие бутерброды с маслом, сыром	1/50	27,60	6,7	10,7	14,3	181,7
2. Каша пшеничная молочная	1/250	40,06	10,2	15,3	51,8	377,2
3. Чай с сахаром	1/200	1,75	0,1	0	9,9	39,9
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
5. Яблоко	1/100	25,00	0,4	0,4	9,8	47,0
ИТОГО:		100,01	19,80	26,90	101,76	724,60
<u>ОБЕД</u>						
1. Томаты соленые	1/100	40,70	1,1	0	2,4	14
2. Суп из овощей с мясом	1/250	42,54	6	8,3	12,6	132,1
3. Курица запеченная	1/100	71,10	16,4	19,5	1,2	245,9
4. Рис отварной	1/180	20,03	4,4	7,1	39,7	244,3
5. Сок	1/200	33,70	1,4	0,4	22,8	102
6. Хлеб пшеничный	1/80	11,20	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		224,87	37,8	36,4	134,1	1005,1
Общая стоимость		324,88	57,60	63,30	235,86	1 729,70

Калькулятор

Чаплинская Т.А.

Ответственный за питание

Перельгина Е.В.