

Директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа **Белик В.А**



**МЕНЮ на 23.09.2024 г**

12-18 ,персонал			Химический состав			Энерг.ценн.
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.
1. Бутерброд с маслом	30/10	21,84	2,4	9,2	15,5	153,4
2.Каша манная жидкая с маслом	200/5	26,87	5,5	7,6	25	211,6
3.Какао с молоком	1/180	20,43	3,4	2,7	14,3	95,9
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
5.Яблоко	1/170	58,65	0,7	0,7	17	80
<b>ИТОГО</b>		<b>133,39</b>	<b>14,40</b>	<b>20,70</b>	<b>87,80</b>	<b>619,7</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.Салат из моркови	1/100	17,88	1,1	9,8	8,8	128,7
2.Щи из свежей капусты с картофелем.	1/250	43,17	5,3	8,1	9,4	132,3
3.Биточки рыбные в смет.соусе	1/120	51,96	12,6	11,5	15,4	227,3
4. Макароны отварные	1/180	18,40	6,4	5,8	36,3	223,4
5.Сок	1/200	32,80	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/60	8,40	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>178,21</b>	<b>33,4</b>	<b>36,4</b>	<b>135,6</b>	<b>1017,5</b>
<b>Общая стоимость:</b>		<b>311,60</b>	<b>47,8</b>	<b>57,10</b>	<b>223,4</b>	<b>1637,2</b>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			