

Директор МОКУ  
Соболевская средняя школа  
Белик В.А.



МЕНЮ на 22.11.2024			Химический состав Энер.ценн.			
12-18, персонал			белки	жиры	углев.	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>						
1. Бутерброд с маслом и джемом	20/5/30	25,86	2,4	5	30	172,8
2. Котлеты рыбные в сметанном соусе	1/90	41,60	8	7,5	10,2	144
3. Гречка отварная	1/160	20,26	8,7	10,3	39,4	284
4. Кофейный напиток	1/200	25,19	3,3	2,4	23,4	129
5. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>118,51</b>	<b>24,80</b>	<b>25,70</b>	<b>119,00</b>	<b>808,60</b>
<b>ОБЕД</b>						
1. Салат из соленый огурцов	1/100	41,37	0,8	5,1	2,6	61,7
2. Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	1/250	48,63	7,3	8,8	16,7	178,1
3. Мясо тушеное	1/100	66,53	10,6	15,6	2,8	178,2
4. Картофель отварной с луком	1/180	24,48	3,7	6,4	25,3	173,8
5. Отвар шиповника	1/180	7,43	0,6	0,3	17,1	84,8
6. Хлеб пшеничный	1/80	11,20	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>205,24</b>	<b>31,5</b>	<b>37,3</b>	<b>119,9</b>	<b>943</b>
<b>Всего за день</b>		<b>323,75</b>	<b>56,30</b>	<b>63,00</b>	<b>238,90</b>	<b>1 751,60</b>
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					