

Директор МОКУ
Соболевская средняя школа
Белик В.А

МЕНЮ на 22.10.2024			Химический состав			
12-18 л, персонал			Белки	Жиры	Углеводы	К/Калл
ЗАВТРАК						
1. Горячие бутерброды с маслом, сыром	1/50	27,95	5,9	9,5	28,6	223,3
2. Каша гречневая молочная	1/200	30,72	8,4	8,6	32	237,6
3. Кофейный напиток	1/180	18,90	3	2,2	21,1	116,4
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
5. Мандарин	1/170	46,80	1,5	0,34	13,3	67,12
ИТОГО		82,77	19,70	20,80	97,70	656,10
ОБЕД						
1. Салат из свеклы отварной	1/100	12,84	1,5	6,1	8,2	93,4
2. Рыбная уха с крупой	1/250	33,44	7	2,9	19,4	122,9
3. Плов с курицей	1/250	81,49	14,25	25,25	38,25	432,5
4. Компот из сухофруктов	1/180	6,21	0	0	15,8	50,2
5. Хлеб пшеничный	1/60	8,40	4,6	0,5	29,6	141,3
6. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		147,98	29,75	35,25	127,25	919,4
Всего за день:		230,75	49,45	56,05	224,95	1 575,50
Калькулятор						Чаплинская Т.А
Ответственный за питание						Перелыгина Е.В.