

Директор МОКУ Соболевская  
средняя школа Салимова М.И

*Салимов*



**МЕНЮ на 22.01.2025**

12-18, персонал			Химический состав			Энерг.ценн.
<u>ЗАВТРАК</u>			белки	жиры	углев.	Ккал
1.Бутерброд с маслом и сыром	1/50	32,07	5,8	9,4	15,4	170,6
2.Поджарка из мяса	1/65	64,58	10,15	28,9	2,67	310
3.Макаронны отварные	1/180	22,03	6,4	5,8	36,3	223
4.Кофейный напиток	1/200	22,42	3,3	2,4	19,9	115,1
5. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
6.Яблоко	1/130	32,50	0,52	0,52	12,7	61,1
<b><u>ИТОГО:</u></b>		<b><u>179,20</u></b>	<b><u>28,57</u></b>	<b><u>47,52</u></b>	<b><u>102,97</u></b>	<b><u>958,60</u></b>
<b><u>ОБЕД</u></b>						
1.Салат из моркови с яблоком	1/100	26,07	1,1	0,2	8,7	41
2. Борщ с мясом и со сметаной	1/250	44,70	4,7	5	11,9	130,8
3.Жаркое по-домашнему	1/200	99,04	18,5	20,7	19	337,1
4. Кисель из ягод	1/180	26,64	0,1	0	19,4	79,8
5. Хлеб пшеничный	1/80	11,20	6,1	0,6	39,4	188
6. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
<b><u>ИТОГО:</u></b>		<b><u>213,25</u></b>	<b><u>32,9</u></b>	<b><u>27</u></b>	<b><u>114,4</u></b>	<b><u>855,5</u></b>
<b><u>Общая стоимость</u></b>		<b><u>392,45</u></b>	<b><u>61,47</u></b>	<b><u>74,52</u></b>	<b><u>217,37</u></b>	<b><u>1 814,10</u></b>
Калькулятор	Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					

*Салимов*  
*Перелыгина*