

**Директор МОКУ**  
**Соболевская средняя школа**

**Белик В.А.**



**МЕНЮ на 21.11.2024**

**12-18, персонал**

Химический состав

Энер.ценн.

<b>ЗАВТРАК</b>			<b>белки</b>	<b>жиры</b>	<b>углев.</b>	<b>Ккал</b>
1. Бутерброды с маслом, сыром	1/50	27,36	6,7	10,7	14,3	181,7
2. Каша пшеничная молочная	1/250	39,57	10,2	15,3	51,8	377,2
3. Чай с сахаром	1/200	1,75	0,1	0	9,9	39,9
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>74,28</b>	<b>19,40</b>	<b>26,50</b>	<b>91,96</b>	<b>677,6</b>
<b>ОБЕД</b>						
1. Томаты соленые	1/100	40,70	1,1	0	2,4	14
2. Суп из овощей с мясом	1/250	43,34	6	8,3	12,6	132,1
3. Курица запеченная	1/100	74,82	16,4	19,5	1,2	245,9
4. Рис отварной	1/180	19,70	4,4	7,1	39,7	244,3
5. Сок	1/200	33,20	1,4	0,4	22,8	102
6. Хлеб пшеничный	1/80	11,20	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>228,56</b>	<b>37,8</b>	<b>36,4</b>	<b>134,1</b>	<b>1005,1</b>
<b>Общая стоимость</b>		<b>302,84</b>	<b>57,20</b>	<b>62,90</b>	<b>226,06</b>	<b>1 682,70</b>

Калькулятор

Чаплинская Т.А.

Ответственный за питание

Перельгина Е.В.