

Директор МОКУ Соболевск
средняя школа Белик В.А



МЕНЮ на 21.10.2024 г

12-18 ,персонал		Химический состав			Энер.ценн.	
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.
1. Бутерброд с маслом	30/10	21,84	2,4	9,2	15,5	153,4
2.Каша манная жидкая с маслом	200/5	26,87	5,5	7,6	25	211,6
3.Какао с молоком	1/200	20,43	6,8	5,04	10,2	122
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		74,74	17,10	22,34	66,70	565,8
ОБЕД						
1.Салат из моркови	1/100	18,47	1,1	9,8	8,8	128,7
2.Щи из свежей капусты с картофелем.	1/250	41,54	5,3	8,1	9,4	132,3
3.Биточки рыбные в смет.соусе	1/120	33,96	12,6	11,5	15,4	227,3
4. Макароны отварные	1/180	18,40	6,4	5,8	36,3	223,4
5.Сок	1/200	35,80	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/60	8,40	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		162,17	33,4	36,4	135,6	1017,5
Общая стоимость:		236,91	50,5	58,74	202,3	1583,3
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				