



Директор МОКУ  
Соболевская средняя школа  
Салимова М.И. *Салимова*

**МЕНЮ на 21.01.2025**

12-18, персонал			Химический состав			Энер.цен
<u>ЗАВТРАК</u>			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
1. Бутерброд с маслом	1/40	27,45	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/250	49,00	7,2	13,2	40,1	308,2
3. Чай с сахаром	1/200	1,83	0,1	0,0	9,9	39,9
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,4	16	78,8
5. Яблоко	1/110	25,30	0,4	0,4	10,8	52,0
<u>ИТОГО</u>		109,18	12,54	23,24	92,30	632,30
<u>ОБЕД</u>						
1. Салат из квашеной капусты	1/100	18,09	1,6	5,1	8,2	87,7
2. Суп крестьянский с крупой	1/250	34,92	4,2	6,3	21,4	145
3. Печень по-строгановски	1/120	52,64	16,5	10	7,2	184,8
4. Картофельное пюре	1/180	32,31	3,80	6,3	21,8	165,4
4. Сок	1/200	33,80	1	0,2	20,2	86
5. Хлеб пшеничный	1/80	11,20	6,1	0,6	39,4	188
6. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78
<u>ИТОГО</u>		188,56	35,6	29	134,2	934,9
<u>Всего за день</u>		297,74	48,14	52,24	226,50	1 567,20
Калькулятор	<i>Чаплинская</i>	Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание	<i>Перельгина</i>	Перельгина Е.В.				