

Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Белик В.А



МЕНЮ на 20.09.2024			Химический состав			
12-18 л			Белки	Жиры	Углеводи	К/Калл.
ЗАВТРАК						
1. Горячие бутерброды с маслом, сыром	1/50	36,70	5,9	9,5	28,6	223,5
2. Томаты соленые	1/90	34,65	1,2	0	1,2	15,5
3. Плов с курицей	1/250	74,16	24,89	30,42	52,16	582
4. Какао с молоком	1/200	20,70	3	2,2	21,1	116,4
5. Хлеб ржаной	1/40	2,80	1,2	0,2	8	39,4
6. Мандарин	1/115	63,50	0,9	0	87	44
ИТОГО		232,51	37,09	42,32	198,06	1020,8
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				