

Директор МОКУ
Соболевская средняя школа
Салимова М.И

Салимова М.И.



МЕНЮ на 20.01.2025			Химический состав			Энерг.ценн.
12-18, персонал			белки	жиры	углев.	Ккал
ЗАВТРАК						
1. Горячие бутерброды с маслом, сыром	1/50	32,42	6,7	10,7	14,3	181,7
2. Каша пшеничная молочная	1/250	51,47	10,2	15,3	51,8	377,2
3. Чай с сахаром	1/200	1,75	0,1	0	9,9	39,9
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
5. Мандарин	1/110	30,00	1,0	0,3	9,0	41,0
ИТОГО:		121,24	20,40	26,80	100,96	718,60
ОБЕД						
1. Томаты соленые	1/100	40,70	1,1	0	2,4	14
2. Суп из овощей с мясом	1/250	44,68	6	8,3	12,6	132,1
3. Курица запеченная	1/100	69,21	16,4	19,5	1,2	245,9
4. Рис отварной	1/180	26,72	4,4	7,1	39,7	244,3
5. Сок	1/200	33,70	1,4	0,4	22,8	102
6. Хлеб пшеничный	1/80	11,20	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		231,81	37,8	36,4	134,1	1005,1
Общая стоимость		353,05	58,20	63,20	235,06	1 723,70
Калькулятор	Чаплинская Т.А.		<i>Чаплинская Т.А.</i>			
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.		<i>Перелыгина Е.В.</i>			