

Директор МОКУ Соболевск
средняя школа Белик В.А



МЕНЮ на 19.12.2024 г

12-18 ,персонал			Химический состав			Энер.ценн.
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.
1. Бутерброд с маслом	30/10	19,43	2,4	9,2	15,5	153,4
2.Каша манная жидкая с маслом	200/5	25,35	5,5	7,6	25	211,6
3.Какао с молоком	1/180	20,88	3,4	2,7	14,3	95,9
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
5.Яблоко	1/130	33,15	0,5	0,512,7	16,6	61,0
ИТОГО		104,41	14,20	20,00	87,40	600,7
ОБЕД						
1.Салат из моркови	1/100	19,26	1,1	9,8	8,8	128,7
2.Щи из свежей капусты с картофелем.	1/250	42,43	5,3	8,1	9,4	132,3
3.Биточки рыбные в смет.соусе	1/120	57,39	12,6	11,5	15,4	227,3
4. Макароны отварные	1/180	17,00	6,4	5,8	36,3	223,4
5.Сок	1/200	33,70	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/60	8,40	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		183,78	33,4	36,4	135,6	1017,5
Общая стоимость:		288,19	47,6	56,40	223	1618,2
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			