

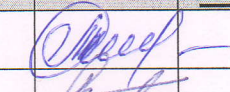
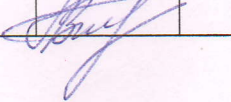
Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Белик В.А



МЕНЮ на 19.11.2024

12-18 л, персонал

Химический состав

ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углевод	К/Калл.
1.Бутерброды с маслом, сыром	1/60	27,36	5,9	9,5	28,6	223,5
2.Гречневая каша молочная	1/160	29,29	8,4	8,6	32	237,6
3.Кофейный напиток	1/180	22,67	3	2,2	21,1	116,4
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,4	16	78,8
ИТОГО:		84,92	19,7	20,7	97,7	656,3
ОБЕД						
1.Салат из свеклы отварной	1/100	15,92	1,5	6,1	8,2	93,4
2. Рыбная уха с крупой	1/250	33,85	7	2,9	19,4	122,9
3.Плов с курицей	1/250	74,96	24,89	30,42	52,16	581,98
4.Компот из сухофруктов	1/180	6,21	0,3	0	13,4	54,8
5. Хлеб пшеничный	1/60	8,40	4,6	0,5	29,6	141,3
6. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		144,94	20,65	21,75	95,75	1073,18
Итого за день		229,86	40,35	42,45	193,45	1 729,48
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				