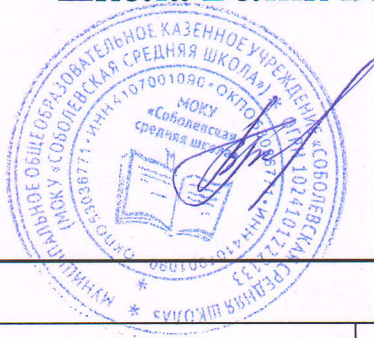


**Директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Белик В.А**



**МЕНЮ на 19.09.2024**

<b>12-18, персонал</b>			<b>Химический состав</b>			<b>Энер.</b>
<b>ЗАВТРАК</b>			белки	жиры	углев.	ккал
1.Бутерброд с маслом, сыром	30/5/15	29,92	2,4	9,2	15,5	453,4
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/140	85,63	14	10,4	28,2	262,4
3. Чай с сахаром	200/10	2,22	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,4	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>123,37</b>	<b>19,00</b>	<b>20,00</b>	<b>69,80</b>	<b>836,80</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.Салат витаминный	1/100	33,59	1,6	5,1	8,2	87,7
2.Рассольник Домашний со сметаной	1/250	50,26	5,4	8,4	14,8	159,2
3..Кура тушеная в смет.соусе	1/110	48,36	10,0	12,4	3	163,6
4.Картофельное пюре	1/180	36,05	6,4	5,8	36,3	223,4
5.Кисель из кураги	1/200	29,95	1,0	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/80	11,20	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>215,01</b>	<b>30,3</b>	<b>34,3</b>	<b>131,7</b>	<b>969,6</b>
<b>Общая стоимость:</b>		<b>338,38</b>	<b>49,30</b>	<b>54,30</b>	<b>201,50</b>	<b>1 806,40</b>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			