

Директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Белик В.А



МЕНЮ на 18.12.2024		Химический состав				
12-18 л, персонал		Белки	Жиры	Углеводи	К/Калл.	
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.Бутерброды с маслом, сыром	1/60	27,60	5,9	9,5	28,6	223,5
2.Гречневая каша молочная	1/200	29,49	8,4	8,6	32	237,6
3.Кофейный напиток	1/180	23,16	3	2,2	21,1	116,4
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
5.Мандарин	1/150	40,50	1,2	0,3	11,2	57
<b>ИТОГО:</b>		<u>126,35</u>	<u>20,90</u>	<u>21,10</u>	<u>108,90</u>	<u>713,30</u>
<b>ОБЕД</b>						
1.Салат из свеклы отварной	1/100	15,27	1,5	6,1	8,2	93,4
2. Рыбная уха с крупой	1/250	35,41	7	2,9	19,4	122,9
3.Плов с курицей	1/250	73,47	24,89	30,42	52,16	581,98
4.Компот из сухофруктов	1/180	7,66	0,3	0	13,4	54,8
5. Хлеб пшеничный	1/60	8,40	4,6	0,5	29,6	141,3
6. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО:</b>		<u>145,81</u>	<u>20,65</u>	<u>21,75</u>	<u>95,75</u>	<u>1073,18</u>
<b>Итого за день</b>		<u>272,16</u>	<u>41,55</u>	<u>42,85</u>	<u>204,65</u>	<u>1 786,48</u>
Калькулятор						Чаплинская Т.А
Ответственный за питание						Перелыгина Е.В.