

**Директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Белик В.А**



**МЕНЮ на 18.11.2024**

<b>12-18, персонал</b>			<b>Химический состав</b>			<b>Энер/ценност</b>
<b>ЗАВТРАК</b>			белки	жиры	углеводы	к/калории
1. Бутерброд горячий с сыром	1/50	27,47	7	7,9	29,1	215,3
2. Макароны отварные с сыром	1/200	46,51	10,1	12,4	34,6	280,0
3. Чай с сахаром	1/200	1,74	0,1	0	9,8	39,9
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>81,32</b>	<b>19,60</b>	<b>20,80</b>	<b>89,50</b>	<b>614,00</b>
<b>ОБЕД</b>						
1. Зеленый горошек консервированный	1/60	28,68	0,6	0,1	0,3	21
2. Суп гороховый с гречками.	1/275	43,82	7,6	5,2	35	209,5
3. Котлеты куриные	1/110	69,19	10,7	18,6	14,6	248
4. Рагу из овощей	1/200	45,69	3,7	9,7	17,6	162,9
5. Сок	1/200	33,80	0,6	0	33	136
6. Хлеб пшеничный	1/60	8,40	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>235,18</b>	<b>30,2</b>	<b>34,6</b>	<b>146</b>	<b>997,2</b>
<b>Всего за день</b>		<b><u>316,50</u></b>	<b><u>49,80</u></b>	<b><u>55,40</u></b>	<b><u>235,50</u></b>	<b><u>1 611,20</u></b>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			