

**Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Белик В.А**



МЕНЮ на 18.10.2024

12-18, персонал			Химический состав			Энер/ценност
ЗАВТРАК			белки	жиры	углеводы	к/калории
1. Бутерброд горячий с сыром	1/50	27,47	7	7,9	29,1	215,3
2. Макароны отварные с сыром	1/200	46,51	10,1	12,4	34,6	280,0
3. Чай с сахаром	1/200	2,22	0,1	0	9,8	39,9
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
5. Яблоко	1/150	48,75	0,6	0,6	14,5	70,5
ИТОГО		81,80	19,60	20,80	89,50	684,50
ОБЕД						
1. Зеленый горошек консервированный	1/60	23,28	0,6	0,1	0,3	21
2. Суп гороховый с гречками.	1/275	45,01	7,6	5,2	35	209,5
3. Котлеты куриные	1/110	79,86	10,7	18,6	14,6	248
4. Рагу из овощей	1/200	48,52	3,7	9,7	17,6	162,9
5. Сок	1/200	35,60	0,6	0	33	136
6. Хлеб пшеничный	1/60	8,40	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		246,27	30,2	34,6	146	997,2
Всего за день		328,07	49,80	55,40	235,50	1 681,70
Калькулятор			Чаплинская Т.А.			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			