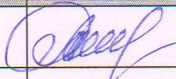


Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Белик В.А



МЕНЮ на 18.09.2024

12-18, персонал		Химический состав			Энер/ценност	
ЗАВТРАК			белки	жиры	углеводы	к/калории
1. Бутерброд горячий с сыром	1/50	34,44	7	7,9	29,1	215,3
2.Макароны отварные с сыром	1/200	43,61	10,1	12,4	34,6	280,0
3.Чай с сахаром	1/180	2,22	0,1	0	9,8	39,9
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		85,87	19,60	20,80	89,50	614,00
ОБЕД						
1.Зеленый горошек консервированный	1/60	23,28	0,6	0,1	0,3	21
2.Суп гороховый с гречками.	1/275	45,01	7,6	5,2	35	209,5
3.Котлеты куриные	1/110	79,86	10,7	18,6	14,6	248
4.Рагу из овощей	1/200	52,22	3,7	9,7	17,6	162,9
5.Сок	1/200	32,63	0,6	0	33	136
6. Хлеб пшеничный	1/60	8,40	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		247,00	30,2	34,6	146	997,2
Всего за день		<u>332,87</u>	<u>49,80</u>	<u>55,40</u>	<u>235,50</u>	<u>1 611,20</u>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			