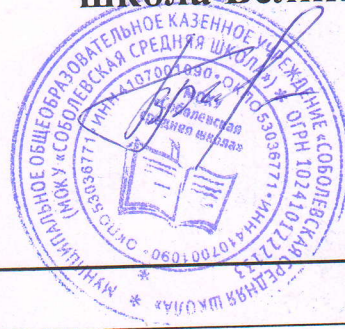


**Директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Белик В.А**



**МЕНЮ на 17.12.2024**

<b>12-18, персонал</b>			<b>Химический состав</b>			<b>Энер.</b>
			белки	жиры	углев.	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>						
1. Бутерброд с маслом, сыром	1/50	29,40	5,8	9,4	15,4	170,6
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/130	79,68	14	10,4	28,2	262,4
3. Чай с лимоном	200/10/7	5,07	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,4	16	78,8
5. Яблоко	1/130	32,50	0,5	0,5	12,7	61,1
<b>ИТОГО</b>		<b>152,25</b>	<b>22,9</b>	<b>20,7</b>	<b>82,4</b>	<b>615,1</b>
<b>ОБЕД</b>						
1. Салат витаминный	1/100	34,50	1,6	6	10,3	103,5
2. Рассольник Домашний со сметаной	1/250	46,61	5,4	8,4	14,8	159,2
3. Кура тушеная в сметанном соусе	1/100	47,39	10,0	12,4	3	163,6
4. Картофельное пюре	1/180	26,85	3,8	6,3	21,8	165,4
5. Кисель из кураги	1/200	30,37	1,0	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/80	11,20	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>202,52</b>	<b>30,30</b>	<b>34,30</b>	<b>131,70</b>	<b>969,60</b>
<b>Общая стоимость:</b>		<b>354,77</b>	<b>53,20</b>	<b>55,00</b>	<b>214,10</b>	<b>1 584,70</b>
Калькулятор			Чаплинская Т.А.			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			