

И.о директора МОКУ

Соболевская средняя школа

Салимова М.И.



МЕНЮ на 17.01.2025			Химический состав			Энер.цен
12-18, персонал			белки	жиры	углев.	Ккал
ЗАВТРАК						
1. Бутерброд с маслом и джемом	20/5/30	30,07	2,4	5	30	172,8
2. Котлеты рыбные в сметанном соусе	1/95	42,33	8,2	8	11	150
3. Гречка отварная	1/160	26,99	8,7	10,3	39,4	284
4. Кофейный напиток	1/200	26,69	3,3	2,4	23,4	129
5. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		131,68	25,00	26,20	119,80	814,60
ОБЕД						
1. Салат из соленый огурцов	1/100	41,54	0,8	5,1	2,6	61,7
2. Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	1/250	47,67	7,3	8,8	16,7	178,1
3. Мясо тушеное	1/100	82,37	10,6	15,6	2,8	178,2
4. Картофель отварной с луком	1/180	24,74	3,7	6,4	25,3	173,8
5. Отвар шиповника	1/180	7,43	0,6	0,3	17,1	84,8
6. Хлеб пшеничный	1/80	11,20	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		220,55	31,5	37,3	119,9	943
Всего за день:		352,23	56,50	63,50	239,70	1 757,60
Калькулятор			Чаплинская Т.А.			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			