Директор МОКУ Соболевская средняя школа Белик В.А

МЕНЮ на 16.12.2024						
12-18, персонал			**Химический состав**			**Энер/ценност**
ЗАВТРАК			белки	жиры	углеводы	к/каллории
1. Бутерброд горячий с сыром	1/50	26,26	5,9	9,5	28,6	223,3
2.Макароны отварные с сыром	1/200	45,04	10,1	12,4	34,6	280,0
3.Чай с сахаром	1/200	1,82	0,1	0	9,8	39,9
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
5.Мандарин	1/100	22,50	0,8	0,2	7,5	38
ИТОГО		**101,22**	**19,30**	**22,60**	**96,50**	**660,00**
ОБЕД						
1.Зеленый горошек консервированный	1/60	33,24	0,6	0,1	0,3	21
2.Суп гороховый с гренками.	1/275	40,93	7,6	5,2	35	209,5
3.Котлеты куриные	1/110	68,65	10,7	18,6	14,6	248
4.Рагу из овощей	1/180	46,43	3,7	9,7	17,6	162,9
5.Сок	1/200	33,80	0,6	0	29,7	136
6. Хлеб пшеничный	1/60	8,40	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		**237,05**	**30,2**	**34,6**	**142,7**	**997,2**
Всего за день		**338,27**	**49,50**	**57,20**	**239,20**	**1 657,20**
Калькулятор		**Чаплинская Т.А**				
Ответственный за питание		**Перелыгина Е.В.**				