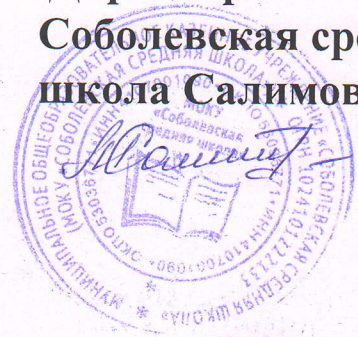


Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Салимова М.И



МЕНЮ на 16.01.2025

12-18, персонал			Химический состав			Энер.
ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.	ккал
1. Бутерброд с маслом, сыром	1/50	34,22	5,8	9,4	15,4	170,6
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/130	79,68	14	10,4	28,2	262,4
3. Чай с лимоном	200/10/7	5,07	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,4	16	78,8
5. Яблоко	1/150	29,25	0,6	0,6	14,7	70,5
ИТОГО		153,82	23	20,8	84,4	624,5
ОБЕД						
1. Салат витаминный	1/100	33,28	1,6	6	10,3	103,5
2. Рассольник Домашний со сметаной	1/250	46,00	5,4	8,4	14,8	159,2
3. Кура тушеная в сметанном соусе	1/100	47,32	10,0	12,4	3	163,6
4. Картофельное пюре	1/180	32,31	3,8	6,3	21,8	165,4
5. Кисель из кураги	1/200	30,37	1,0	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/80	11,20	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		206,08	30,30	34,30	131,70	969,60
Общая стоимость:		359,90	53,30	55,10	216,10	1 594,10
Калькулятор						Чаплинская Т.А
Ответственный за питание						Перелыгина Е.В.