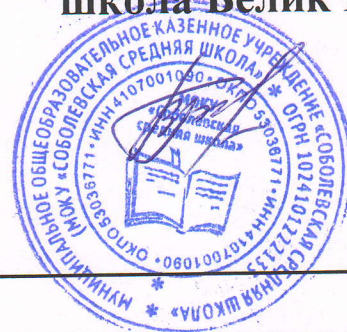
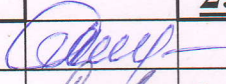
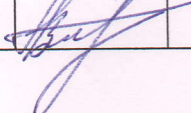


**Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Белик В.А**



МЕНЮ на 15.11.2024

12-18, персонал			Химический состав			Энер.
ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.	ккал
1. Бутерброд с маслом, сыром	1/50	29,16	5,8	9,4	15,4	170
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/130	80,28	14	10,4	28,2	262
3. Чай с молоком	150/50	8,49	1,6	1,3	12,3	66
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,4	16	78
5. Яблоко	1/130	29,90	0,5	0,5	12,8	6
ИТОГО		153,43	24,3	22	72,4	640
ОБЕД						
1. Салат из квашенной капусты	1/100	47,12	1,6	5,1	8,2	87
2. Рассольник Домашний со сметаной	1/250	48,36	5,4	8,4	14,8	159
3. Кура тушеная в сметанном соусе	1/100	56,06	10,0	12,4	3	163
4. Картофельное пюре	1/180	28,33	3,8	6,3	21,8	165
5. Кисель из кураги	1/200	29,95	1,0	0,1	26,4	111
6. Хлеб пшеничный	1/80	11,20	6,1	0,6	39,4	1
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78
ИТОГО		226,62	30,30	33,40	129,60	953,
Общая стоимость:		256,52	30,80	33,90	142,40	1 015,
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			