

Директор МОКУ Соболевск
средняя школа Салимова М.



МЕНЮ на 15.01.2025 г

12-18 ,персонал			Химический состав			Энер.ценн.
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.
1. Бутерброд с маслом	30/10	27,45	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша манная жидкая с маслом	200/5	31,83	5,5	7,6	25	211,6
3. Какао с молоком	1/180	22,23	3,4	2,7	14,3	95,9
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
5. Мандарин	1/115	32,78	0,92	0,3	19	43,7
ИТОГО		<u>119,89</u>	<u>14,62</u>	<u>20,30</u>	<u>89,80</u>	<u>583,4</u>
ОБЕД						
1. Салат из моркови	1/100	16,98	1,1	9,8	8,8	128,7
2. Щи из свежей капусты с картофелем.	1/250	41,51	5,3	8,1	9,4	132,3
3. Биточки рыбные в смет. соусе	1/120	58,32	12,6	11,5	15,4	227,3
4. Макароны отварные	1/180	22,06	6,4	5,8	36,3	223,4
5. Сок	1/200	33,80	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/60	8,40	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		<u>186,67</u>	<u>33,4</u>	<u>36,4</u>	<u>135,6</u>	<u>1017,5</u>
Общая стоимость:		<u>306,56</u>	<u>48,02</u>	<u>56,70</u>	<u>225,4</u>	<u>1600,9</u>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			