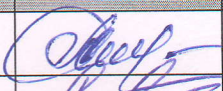



Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Белик В.А.



МЕНЮ на 14.10.2024

12-18			Химический состав			Энер.ценнос
<u>ЗАВТРАК</u>			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
1. Бутерброд с маслом	1/40	18,75	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/250	36,78	7,2	13,2	40,1	308,2
3. Чай с сахаром и молоком	1/200	2,53	1,6	1,3	12,3	66,4
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,4	16	78,8
Мандарин	1/143	75,08	1,2	0,3	11,1	56,2
ИТОГО		138,74	14,80	24,40	95,00	663,00
<u>ОБЕД</u>						
1. Салат из квашенной капусты	1/100	17,91	0,8	0,1	1,7	13,0
2. Суп крестьянский с крупой	1/250	36,46	4,2	6,3	21,4	145
3. Печень по-строгановски	1/120	52,81	16,5	10	7,2	184,8
4. Картофельное пюре	1/180	24,88	3,80	6,3	21,8	165,4
4. Сок	1/200	35,80	1	0,2	20,2	86
5. Хлеб пшеничный	1/80	11,20	6,1	0,6	39,4	188
6. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78
ИТОГО		184,66	34,8	24	127,7	860,2
Всего за день		323,40	49,60	48,40	222,70	1 523,20
Калькулятор		Чаплинская Т.А.				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				