Директор МОКУ Соболевская средняя школа Белик В.А

МЕНЮ на 13.12.2024						
12-18 ,персонал			Химический состав			Энерг.Це
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углевод	Энерг.Цен
1. Бутерброд с маслом	1/40	**19,03**	2,4	9,2	15,5	153,4
2.Суп молочный с макаронами	1/250	**40,62**	8	9,9	24,1	217
3.Какао с молоком	1/200	**17,91**	3,4	2,7	17,2	107,5
4. Хлеб ржаной	1/40	**5,60**	2,4	0,5	16	78,8
5.Яблоко	1/140	**32,20**	0,56	0,56	10,9	65,8
ИТОГО:		**115,36**	**16,76**	**22,86**	**83,70**	**622,50**
ОБЕД						
1.Огурцы соленые	1/90	**43,83**	0,8	0,1	1,7	13
2.Суп картофельный со сметаной	1/250	**41,49**	2,9	4,7	19,7	133,1
3.Бефстроганов из отварного мяса	1/100	**107,10**	12,5	14,3	3,9	178,2
4.Рис отварной	1/180	**19,83**	4,4	7,1	39,7	244,3
5.Напиток из шиповника	1/200	**7,43**	0,6	0,3	17,1	84,4
6. Хлеб пшеничный	1/60	**8,40**	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	**5,60**	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		**233,68**	**28,2**	**27,5**	**127,6**	**872,8**
Всего за день:		**349,04**	**44,96**	**50,36**	**211,30**	**1 495,30**
Калькулятор		**Чаплинская Т.А**				
Ответственный за питание		**Перелыгина Е.В.**				