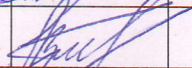


МЕНЮ на 13.01.2025

12-18, персонал			Химический состав			Энер/ценно
<u>ЗАВТРАК</u>			белки	жиры	углеводы	к/калории
1. Бутерброд горячий с сыром	1/50	26,26	5,9	9,5	28,6	223,3
2.Макаронны отварные с сыром	1/200	45,56	10,1	12,4	34,6	280,0
3.Чай с сахаром	1/200	1,83	0,1	0	9,8	39,9
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
5.Мандарин	1/100	30,00	0,9	0,22	8,3	41,80
ИТОГО		109,25	19,40	22,62	97,30	663,80
<u>ОБЕД</u>						
1.Зеленый горошек консервированный	1/60	33,24	0,6	0,1	0,3	21
2.Суп гороховый с гречками	1/275	40,84	7,6	5,2	35	209,5
3.Котлеты куриные рубленые	1/110	68,65	10,7	18,6	14,6	248
4.Рагу из овощей	1/180	46,26	3,7	9,7	17,6	162,9
5.Сок	1/200	33,80	0,6	0	29,7	136
6. Хлеб пшеничный	1/60	8,40	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		236,79	30,2	34,6	142,7	997,2
Всего за день		346,04	49,60	57,22	240,00	1 661,00
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			