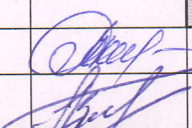
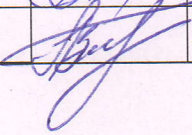


**Директор МОКУ Соболевская  
средняя школа Белик В.А**

МЕНЮ на 12.12.2024			Химический состав			Энер.ценн.
12-18			белки	жиры	углев.	
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.Бутерброд с джемом	20/5/30	25,08	2,4	5	30	172,8
2. Биточки из говядины	1/80	58,74	8,6	9,8	9,4	163,2
3. Каша гречневая с маслом	1/160	20,31	8,8	10,2	25,4	225
4.Чай с лимоном	200/10/7	5,47	0,2	0	10,1	42,2
5. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,4	16	78,8
6.Яблоко	1/140	30,80	0,6	0,6	13,7	65,8
<b>ИТОГО</b>		<b>146,00</b>	<b>23</b>	<b>26</b>	<b>104,6</b>	<b>747,8</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.Икра кабачковая	1/100	31,00	1,9	8,9	7,7	119
2.Рассольник "Ленинградский" с мясом	1/250	48,77	5,7	8,7	16,7	169,8
3.Рыба тушеная с овощами	1/150	76,01	21,5	13,7	10,5	251,2
4. Картофель отварной	1/180	25,45	3,5	5,7	28,5	180,1
5. Компот из ягод	1/200	55,52	0,6	0,2	16,9	75,9
6. Хлеб пшеничный	1/60	8,40	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,1
<b>ИТОГО</b>		<b>250,75</b>	<b>40,2</b>	<b>38,2</b>	<b>125,8</b>	<b>1015,1</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>396,75</b>	<b>63,20</b>	<b>64,20</b>	<b>230,40</b>	<b>1 762,90</b>
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				