

**Директор МОКУ Соболевская  
средняя школа Белик В.А**



<b>МЕНЮ на 12.11.2024</b>						
<b>12-18, персонал</b>			<b>Химический состав</b>			<b>Энер.ценн.</b>
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>белки</b>	<b>жиры</b>	<b>углев.</b>	<b>Ккал</b>
1.Бутерброд с масл. и сыром	1/50	27,86	5,8	9,4	15,4	170,6
2.Поджарка из мяса	1/65	64,46	10,15	28,9	2,67	310
3.Макаронны отварные	1/180	16,70	6,4	5,8	36,3	223
4.Чай с сахаром	1/200	1,74	0,4	0	9,9	40
5. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>116,36</b>	<b>25,15</b>	<b>44,60</b>	<b>80,27</b>	<b>822,40</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.Салат из моркови с яблоком	1/100	15,97	1,1	0,2	8,7	41
2. Борщ с мясом и со сметаной	1/250	44,90	4,7	5	11,9	130,8
3.Жаркое по-домашнему	1/200	99,68	18,5	20,7	19	337,1
4. Кисель из ягод	1/200	23,63	0,1	0	21,5	88,6
5. Хлеб пшеничный	1/80	11,20	6,1	0,6	39,4	188
6. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>200,98</b>	<b>32,9</b>	<b>27</b>	<b>116,5</b>	<b>864,3</b>
<b>Общая стоимость</b>		<b>317,34</b>	<b>58,05</b>	<b>71,60</b>	<b>196,77</b>	<b>1 686,70</b>
Калькулятор	Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					