

**Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Белик В.А**



МЕНЮ на 11.12.2024						
12-18, персонал			Химический состав			Энерг.ценн.
ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.	Ккал
1.Бутерброд с маслом и сыром	1/50	27,86	5,8	9,4	15,4	170,6
2.Поджарка из мяса	1/65	64,56	10,15	28,9	2,67	310
3.Макароны отварные	1/180	17,70	6,4	5,8	36,3	223
4.Кофейный напиток	1/200	23,07	3,3	2,4	19,9	115,1
5. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
6.Мандарин	1/100	22,00	0,8	0,2	7,5	38
ИТОГО:		138,79	28,05	47,00	90,27	897,50
ОБЕД						
1.Салат из моркови с яблоком	1/100	22,80	1,1	0,2	8,7	41
2. Борщ с мясом и со сметаной	1/250	46,32	4,7	5	11,9	130,8
3.Жаркое по-домашнему	1/200	99,87	18,5	20,7	19	337,1
4. Кисель из ягод	1/180	26,64	0,1	0	19,4	79,8
5. Хлеб пшеничный	1/80	11,20	6,1	0,6	39,4	188
6. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		212,43	32,9	27	114,4	855,5
Общая стоимость		351,22	60,95	74,00	204,67	1 753,00
Калькулятор	Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					