

Директор МОКУ
Соболевская средняя школа
Белик В.А

МЕНЮ на 11.11.2024

12-18			Химический состав			Энер.цен
<u>ЗАВТРАК</u>			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
1. Бутерброд с маслом	1/40	19,03	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/250	37,20	7,2	13,2	40,1	308,2
3. Чай с сахаром и молоком	1/200	9,54	1,6	1,3	12,3	66,4
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,4	16	78,8
<u>ИТОГО</u>		71,37	13,60	24,10	83,90	606,8
<u>ОБЕД</u>						
1. Салат витаминный	1/100	33,90	1,6	6,0	10,3	103,4
2. Суп крестьянский с крупой	1/250	36,54	4,2	6,3	21,4	144,4
3. Печень по-строгановски	1/120	52,50	16,5	10	7,2	184,4
4. Картофельное пюре	1/180	23,13	3,80	6,3	21,8	165,4
4. Сок	1/200	33,80	1	0,2	20,2	84,4
5. Хлеб пшеничный	1/80	11,20	6,1	0,6	39,4	184,4
6. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
<u>ИТОГО</u>		196,67	35,6	29,9	136,3	950,4
<u>Всего за день</u>		268,04	49,20	54,00	220,20	1 557,5
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Терелыгина Е.В.			