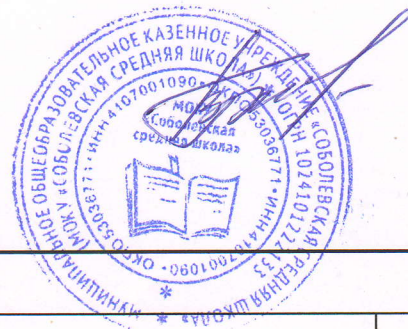
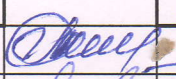



**Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Белик В.А**



МЕНЮ на 11.10.2024

12-18, персонал			Химический состав			Энер.
ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.	ккал
1.Бутерброд с маслом	30/10	18,75	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/135	83,90	14	10,4	28,2	262,4
3. Чай с сахаром, лимоном	200/10/10	3,33	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,4	16	78,8
ИТОГО		111,58	19,00	20,00	69,80	536,80
<u>ОБЕД</u>						
1.Салат витаминный	1/100	33,71	1,6	5,1	8,2	87,7
2.Рассольник Домашний со сметаной	1/250	47,12	5,4	8,4	14,8	159,2
3..Кура тушеная в смет.соусе	1/110	48,36	10,0	12,4	3	163,6
4.Картофельное пюре	1/180	28,33	6,4	5,8	36,3	223,4
5.Кисель из кураги	1/200	29,95	1,0	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/80	11,20	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		204,27	30,3	34,3	131,7	969,6
<u>Общая стоимость:</u>		<u>315,85</u>	<u>49,30</u>	<u>54,30</u>	<u>201,50</u>	<u>1 506,40</u>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			