

Директор МОКУ Соболевская  
средняя школа Белик В.А



МЕНЮ на 10.10.2024

12-18, персонал

Химический состав

Энер.ценн.

<u>ЗАВТРАК</u>			белки	жиры	углев.	Ккал
1.Бутерброд с масл. и сыром	1/50	29,27	5,8	9,4	15,4	170,6
2.Поджарка из мяса	1/65	62,81	10,15	28,9	2,67	310
3.Макароны отварные	1/180	18,37	6,4	5,8	36,3	223
4.Кофейный напиток	1/200	22,14	3,3	2,4	19,9	115,1
5. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
<b><u>ИТОГО:</u></b>		<b><u>138,19</u></b>	<b><u>28,05</u></b>	<b><u>47,00</u></b>	<b><u>90,27</u></b>	<b><u>897,50</u></b>
<b><u>ОБЕД</u></b>						
1.Огурцы соленые	1/90	43,29	0,8	0,1	1,7	13
2. Борщ с мясом и со сметаной	1/250	50,28	4,7	5	11,9	130,8
3.Жаркое по-домашнему	1/200	100,98	18,5	20,7	19	337,1
4. Кисель из ягод	1/180	21,02	0,1	0	21,5	88,6
5. Хлеб пшеничный	1/80	11,20	6,1	0,6	39,4	188
6. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
<b><u>ИТОГО:</u></b>		<b><u>232,37</u></b>	<b><u>32,6</u></b>	<b><u>26,9</u></b>	<b><u>109,5</u></b>	<b><u>836,3</u></b>
<b><u>Общая стоимость</u></b>		<b><u>370,56</u></b>	<b><u>60,65</u></b>	<b><u>73,90</u></b>	<b><u>199,77</u></b>	<b><u>1 733,80</u></b>
Калькулятор	Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание	Перельгина Е.В.					