

Директор МОКУ  
Соболевская средняя школа  
Белик В.А.



МЕНЮ на 10.09.2024			Химический состав			Энерг.ценн.
12-18 , персонал			белки	жиры	углевод.	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>						
1. Бутерброд с маслом и джемом	20/5/30	27,26	2,4		30	172,8
2. Котлеты рыбные в сметанном соусе	1/90	34,26	8	7,5	10,2	144
3. Гречка отварная	1/160	23,07	8,7	10,3	39,4	284
4. Кофейный напиток	1/200	20,99	3,3	2,4	23,4	129
5. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>111,18</b>	<b>24,80</b>	<b>25,70</b>	<b>119,00</b>	<b>808,60</b>
<b>ОБЕД</b>						
1. Салат из соленых огурцов	1/100	41,69	0,8	5,1	2,6	61,7
2. Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	1/250	48,17	7,3	8,8	16,7	178,1
3. Мясо тушеное	1/100	64,75	10,6	15,6	2,8	178,2
4. Картофель отварной с луком	1/180	33,41	3,7	6,4	25,3	173,8
5. Отвар шиповника	1/180	7,56	0,6	0,3	17,1	84,8
6. Хлеб пшеничный	1/80	11,20	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>212,38</b>	<b>31,5</b>	<b>37,3</b>	<b>119,9</b>	<b>943</b>
<b>Всего за день</b>		<b>323,56</b>	<b>56,30</b>	<b>63,00</b>	<b>238,90</b>	<b>1 751,60</b>
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					