

Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Белик В.А



МЕНЮ на 09.12.2024

12-18, персонал			Химический состав			Энер.
ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.	ккал
1.Бутерброд с маслом,сыром	1/50	29,16	5,8	9,4	15,4	170,6
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/130	79,68	14	10,4	28,2	262,4
3. Чай с лимоном	200/10/7	5,07	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,4	16	78,8
5.Яблоко	1/140	32,20	0,56	0,56	13,7	65,8
ИТОГО		151,71	22,96	20,76	83,4	619,8
ОБЕД						
1.Салат витаминный	1/100	34,60	1,6	6	10,3	103,5
2.Рассольник Домашний со сметаной	1/250	46,68	5,4	8,4	14,8	159,2
3..Кура тушеная в сметанном соусе	1/100	48,40	10,0	12,4	3	163,6
4.Картофельное пюре	1/180	26,58	3,8	6,3	21,8	165,4
5.Кисель из кураги	1/200	30,37	1,0	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/80	11,20	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		203,43	30,30	34,30	131,70	969,60
Общая стоимость:		355,14	53,26	55,06	215,10	1 589,40
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перельгина Е.В.				