

Директор МОКУ
Соболевская средняя школа

Белик В.А.



МЕНЮ на 09.10.2024

12-18, персонал

Химический состав

Энер.ценн.

ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.	Ккал
1. Горячие бутерброды с маслом,сыром	1/50	29,05	7	7,9	29,1	215,3
2.Каша пшеничная молочная	1/250	42,94	10,2	15,3	51,8	377,2
3.Чай с сахаром	1/200	2,22	0,1	0	9,9	39,9
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		79,81	19,7	23,7	106,8	711,2
ОБЕД						
1.Томаты соленые	1/100	38,50	1,1	0	2,4	14
2.Суп из овощей с мясом	1/250	41,56	6	8,3	12,6	132,1
3.Курица запеченная	1/100	76,57	16,4	19,5	1,2	245,9
4.Рис отварной	1/180	21,45	4,4	7,1	39,7	244,3
5.Сок	1/200	32,80	1,4	0,4	22,8	102
6. Хлеб пшеничный	1/80	11,20	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		227,68	37,8	36,4	134,1	1005,1
Общая стоимость		307,49	57,50	60,10	240,90	1 716,30

Калькулятор

Чаплинская Т.А.

Ответственный за питание

Перелыгина Е.В.